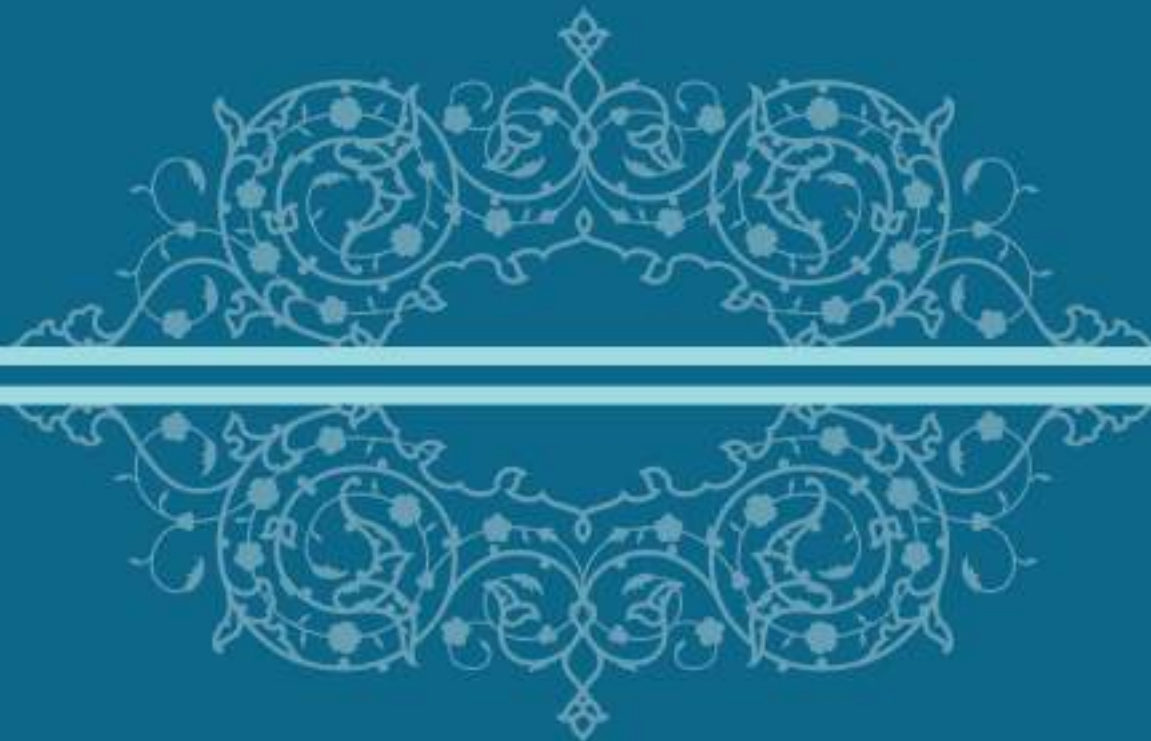




مجله الکترونیکی گوهرتندرستی



آذر ماه ۱۴۰۲





مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۳۹

آذر ۱۴۰۲

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: حامد حمیدی



گوهر تندرستی
دانشگاه علم و صنعت
ایران

مجله الکترونیکی گوهر تندرستی - شماره ۳۹ - آذر ۱۴۰۲



سخن سردبیر

به نام خدا



جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر دو اصل تفکیک ناپذیر مردم سالاری و دین مبین اسلام است.

به تعبیر رهبر معظم انقلاب اسلامی مد ظله العالی، انتخابات جلوی دیکتاتوری، هرج و مرج و ناامنی را می‌گیرد. اگر حضور مردم ضعیف شود، آن وقت [دشمنان] استنتاج می‌کنند که بین مردم و نظام فاصله افتاده است؛ در این صورت راه را برای دخالت و سلطه و پنجه انداختن دوباره بر کشور هموار می‌بینند؛ از این جهت متوجه انتخاباتند. پس اهمیت اول انتخابات به خاطر این است که انتخابات سنگر کشور است؛ حضور مردم در پای

صندوقهای رأی، مصون‌ساز سرنوشت ملت و مردم است و دشمن را از تعرض و تجاوز و پررویی بیشتر باز می‌دارد.

در انتخابات پیش‌رو، دو انتخابات بسیار مهم یعنی انتخابات مجلس خبرگان رهبری و انتخابات مجلس شورای اسلامی انجام می‌پذیرد که کافی است به جایگاه این دو مجلس در ساختار سیاسی نظام تمرکز شود تا پیش از هر سخنی، باورهای پیرامونی و بطنی درباره این انتخابات، ذهنیت ما را ارتقاء داده و ناگفته به ابعاد آن وقوف یابیم. بنابراین باید پذیرفت که هم انتخابات ذاتا فی نفسه مهم است و هم انتخاب نمایندگان دو مجلس خبرگان رهبری و شورای اسلامی از اهمیت بسزائی برخوردار است و هم تأثیر انتخابات در بازدارندگی دشمنان در مواضع و نقشه‌ها و توطئه‌های خصمانه به اندازه کافی اهمیت انتخابات اسفند ماه امسال را گوشزد می‌کند.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

و مدیر اجرایی حوزه ریاست



فهرست

۱	سخن سردبیر
۳	برگزیده ای از بیانات مقام معظم رهبری
۴	سخن استاندار
۵	سخن رئیس دانشگاه
۶	اخبار و رویدادها
۱۸	انتصاب و قدردانی
۲۲	فرهنگ بیمارستانی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir

Telegram: @semums , Instagram: @semums, Eitta: @semums1368, Rubika: @semums1368

Tel: 023-33448995

SMS: 30002316

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه



پرچم آرمان خواهی و مطالبه‌گری را زمین نگذارید

بسم الله الرحمن الرحيم



این پرچم آرمان‌خواهی و مطالبه‌گری را زمین نگذارید... این [مطالبه‌گری] بسیار چیز باارزشی است؛ این مطالبه‌گری را از دست ندهید، این آرمان‌خواهی را از دست [ندهید]. اینها آرمان‌خواهی است؛ ممکن است بعضی از این چیزهایی که شما مطالبه میکنید عملی نباشد که واقع قضیه هم همین است؛ یعنی وقتی انسان وارد عمل شد مشکلات کار میدانی برای او بیشتر آشکار میشود، معلوم میشود که همه‌ی آن چیزهایی که میخواستیم، یا نمیتوانسته عملی بشود یا

نمیتوانسته به این زودی عملی بشود؛ لکن خود این آرمان‌خواهی باارزش است؛ برای اینکه اگر آرمان‌خواهی وجود نداشته باشد راه را گم میکنیم؛ این آرمان‌خواهی موجب میشود که ما راه را گم نکنیم و وسط راه، کج و راست و به چپ و راست حرکت نکنیم. این آرمان‌خواهی را داشته باشید؛ این آرمانهای مهم را: عدالت، استقلال، رفع فساد، در نهایت تمدن اسلامی. آرمان اصلی و واقعی و نهایی، ایجاد تمدن اسلامی است؛ اینها را از دست ندهید و اینها را مطالبه کنید و بخواهید روی آن فکر کنید؛ البته مطالبه‌گری بایستی با شکل‌های منطقی باشد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت الله خامنه‌ای (مد ظله العالی)



استاندار سمنان: ۱۲ اسفند سال جاری روز جشن تحقق مشارکت قوی خواهد بود



به گزارش روابط عمومی، تشریفات و امور بین الملل استانداری سمنان؛ سید محمد رضا هاشمی، استاندار سمنان روز شنبه ۱۴ بهمن ۱۴۰۲ در نشست بین‌المللی انتخابات با اعضای هیات نظارت و بازرسی بر انتخابات استان، شهرستان‌ها و بخش‌های تابعه گفت: به برکت خون شهدا، وجود امام(ره) و پشتیبانی مردم، امروز در چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، دشمنان این نظام و انقلاب اسلامی، آمریکا

و متحدان آن خوار و ذلیل شده‌اند. وی افزود: انقلاب اسلامی امروز به اقصی نقاط جهان صادر شده و فرهنگ ایثار و شهادت رزمندگان ۸ سال دوران دفاع مقدس بر نیروهای مقاومت در منطقه تاثیر گذار است. استاندار سمنان خاطر نشان کرد: ایران اسلامی به برکت انقلاب، امروز در بسیاری از حوزه‌ها از جمله پزشکی، نظامی، علمی، هوا و فضا و سایر موارد جزو کشور های برتر جهان بوده و جایگاه های شاخص را به خود اختصاص داده است. هاشمی عنوان داشت: استان سمنان با اقدامات انجام شده در دولت سیزدهم طی ۲ سال گذشته به رتبه های برتر و شاخص کشوری در بسیاری از حوزه‌ها از جمله اقتصادی، عمرانی، سیاسی، فرهنگی، رشد تولید، کاهش تورم، نهضت ملی مسکن، کاهش نرخ بیکاری، احیا واحدهای راکد و افزایش فرصت‌های شغلی دست پیدا کرد. استاندار سمنان گفت: مردم استان سمنان، مردمی ولایتمدار، انقلابی و همواره پشتیبان نظام جمهوری اسلامی بودند، لذا در انتخابات ۱۱ اسفند سال جاری نیز در راستای لبیک به فرامین مقام معظم رهبری و تحقق مشارکت قوی، مردم استان سمنان در پای صندوق‌های رای حضور یافته و پیشرو و سرآمد کشور خواهند بود.



پیام تبریک رئیس دانشگاه به مناسبت روز دانشجو

بسمه تعالی



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با ارسال پیامی ضمن گرامیداشت ۱۶ آذر و روز دانشجو، این روز را به تمامی دانشجویان به ویژه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان تبریک گفت.

فرارسیدن ۱۶ آذر ماه بهانه بسیار مهمی برای گرامیداشت و تکریم مقام و جایگاه دانشجو و دانشجویانی است که دل در گروه آبادانی، پیشرفت و سربلندی ایران اسلامی داده‌اند. از دیرباز

دانشجویان با تکیه بر سلاح نشاط، علم و پیشتازی همواره سکان‌دار حرکت‌های نوین در عرصه‌های مختلف علمی و اجتماعی کشور بوده‌اند. امروز در حوزه نظام سلامت و دانشگاه‌های علوم پزشکی بر خود می‌بالیم که دانشجویان علاوه بر تجربه علم آموزی و اندیشه، در حوزه خدمت در دوران دانشجویی نیز پیشتازند و در همان دوران دانش طلبی مشق خدمت را تمرین می‌کنند و باعث مباحث است که دانشجویان برومند و توانمند این دانشگاه همواره افتخارآفرین بوده و با شور و شوق و امید در عرصه‌های مختلف خوش درخشیده‌اند و حتما در آینده‌ای نه چندان دور با حضور ارزشمند خود خدمتگزار مردم شریف این آب و خاک خواهند بود و فرداهایی بهتر برای خود و کشور عزیز خود خواهند ساخت. ثمره تربیت استادان برجسته و مردان بالابلندی که در عرصه علم و دانش، خوش درخشیدند و در حوزه خدمت، سلامت را به جای اسلامی هدیه داده‌اند، دانشجویانی هستند که طلایه‌داران این راه عظیم هستند و اخلاق حرفه‌ای و علم این اساتید بزرگ را به مثابه چراغی برای این راه در دست گرفته‌اند. اینجانب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای حماسه ۱۶ آذر و مقام شامخ دانشجو، این قشر فهیم جامعه که امید آینده و ذخیره حیاتی کشور است، را ارج نهاده و امید آن دارم که جامعه دانشگاهی کشور و دانشجویان عزیز به مدد ایمان و اندیشه، همواره در توسعه‌ی ایران اسلامی موفق بوده و با یاری خداوند منان در برداشتن گام‌های مستحکم و مطمئن در مسیر اعتلای نام ایران اسلامی در سطح جهان، کوشا و پویا باشند.

دکتر کامران قدس - رئیس دانشگاه



اخبار و رویدادها



از ۱۰۰ برگزیده پرستاری کشوری و دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی سمنان با حضور استاندار سمنان تقدیر شد. ۱۴۰۲/۰۹/۰۱



محققان دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در زمره دانشمندان دو درصد برتر جهان قرار گرفتند ۱۴۰۲/۰۹/۰۴



اعزام گروه جهادی بسیج دانشجویی علوم پزشکی استان به محله میر محمد خانی سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۰۴





عمل جراحی خارج سازی ۲۷ دندان بیمار فلج مغزی تحت بیهوشی با موفقیت در بیمارستان امیرالمومنین (ع) سمنان انجام شد
۱۴۰۲/۰۹/۰۴



بازدید سرپرست بیمارستان معتمدی از بخش های درمانی به مناسبت روز پرستار ۱۴۰۲/۰۹/۰۵



اجرای پویش ملی سلامت در فرمانداری شهرستان گرمسار
۱۴۰۲/۰۹/۰۵



اجرای بسته خدمات سلامت کارکنان و شورای پیام گزار شهرستان سرخه
۱۴۰۲/۰۹/۰۵





جشن روز جهانی نوزاد نارس در بیمارستان امیرالمومنین (ع) برگزار شد

۱۴۰۲/۰۹/۰۵



انعقاد تفاهم نامه همکاری بین کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و دانشگاه سمنان

۱۴۰۲/۰۹/۰۵



دوره می جای پند پهلو ویژه بیماران دیابتی و خانواده آن ها در شه میرزاد برگزار شد

۱۴۰۲/۰۹/۰۵



تجدید میثاق و ادای احترام دانشگاهیان علوم پزشکی استان سمنان با شهدای خوشنام دانشگاه

۱۴۰۲/۰۹/۰۵





بازدید اعضای هیات رئیسه دانشگاه از حوزه های دانشجویی
پدیس آموزشی پژوهشی دانشگاه ۱۴۰۲/۰۹/۰۵



بازدید سرزده فرمانده سپاه استان سمنان از خوابگاه برادران
مستقر در آرادان ۱۴۰۲/۰۹/۰۶



اولین جلسه کمیته فنی "نان کامل و غذای سالم در سفره مردم"
برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۰۶



پیگیری های حوزه سلامت توسط دکتر قدس در اجلاس
دانشگاه های علوم پزشکی کلان منطقه یک کشور
۱۴۰۲/۰۹/۰۶





جلسه هیات رئیسه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در
پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۰۶



نتایج ارزشیابی جامع فناوری دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور منتشر شد
کسب جایگاه هفتم عملکرد حوزه فناوری دانشگاه علوم
پزشکی استان سمنان در ارزشیابی دانشگاه‌های علوم پزشکی
تیپ دو کشور ۱۴۰۲/۰۹/۰۷



اجرای طرح ضربتی بازدید از شرکت های پخش دارو و شیر خشک
در مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۲/۰۹/۰۷



پایش نظارتی شورای عالی دیرخانه سلامت و امنیت غذایی از
دیرخانه سلامت و امنیت غذایی (ساغ) استان سمنان
۱۴۰۲/۰۹/۰۷





رایزی رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان با مسئولان
سازمان برنامه و بودجه کشور ۱۴۰۲/۰۹/۰۷



سرپرست معاونت غذا و دارو دانشگاه:

برگزاری مانورهای نظارتی گسترده در مراکز توزیع شیرخشک در
مناطق تحت پوشش دانشگاه ۱۴۰۲/۰۹/۰۸



بانوان ورزشکار دانشگاه با ۴۵ تیم از دانشگاه های علوم پزشکی
سراسر کشور به رقابت پرداختند ۱۴۰۲/۰۹/۰۸



رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

۱۵ ماشین دیالیز جدید با اعتبار ۱۰۰ میلیارد به چرخه خدمت علوم
پزشکی استان سمنان اضافه شد ۱۴۰۲/۰۹/۰۸





[نماینده ولی فقیه در استان سمنان به پویش ملی سلامت پیوست](#)

۱۴۰۲/۰۹/۰۸



[بازدید رئیس دانشگاه از روند اجرای پویش ملی در تعدادی از](#)

[مراکز بهداشتی شهرستان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۰۹](#)



[راه اندازی وب سایت مجله جدید Journal of Microbiota](#)

[دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۱](#)



[نشست هم اندیشی رئیس دانشگاه با دبیران کانون‌ها و](#)

[تشکل‌های دانشجویی دانشگاه برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۱۱](#)





افزودن ۹ ماشین جدید دیالیز به چرخه خدمت دانشگاه با مشارکت نیکوکاران نیک اندیش حوزه سلامت، پیگیری دانشگاه و حمایت های وزارت بهداشت ۱۴۰۲/۰۹/۱۲



رئیس دانشگاه به معرفی یویش ملی سلامت (غربالگری دیابت و فشار خون) پرداخت ۱۴۰۲/۰۹/۱۲



نشست اعضای کمیته تجهیزات پزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۱۲



سایت های جهانی در تسخیر نتایج پژوهش محقق علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۲





رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

تحويل یک دستگاه خودرو زنجیره سرد برای توزیع واکسن و مواد بیولوژیک به دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۲



معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه:

حمایت علوم پزشکی استان سمنان از طرح های پژوهشی در راستای حمایت از جوانی جمعیت ۱۴۰۲/۰۹/۱۴



به مناسبت ۱۶ آذر روز دانشجو

نشست صمیمی استاندار سمنان با دانشجویان خوابگاه پسرانه اندیشه دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۵



حضور نماینده ولی فقیه در استان سمنان در پردیس آموزشی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۵





قدردانی معاون توسعه مدیریت و منابع و دبیر هیئت مرکزی
گزینش وزارت بهداشت از مدیر، اعضا و کارکنان هسته گزینش
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۸



خدمات ارزشمند دندانپزشکی سمنان به کودکانی با مشکلات
پیچیده از تربت حیدریه ۱۴۰۲/۰۹/۱۸



حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جلسه
کمیسیون دانشجویی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۱۹



مراسم گرامیداشت روز دانشجو در دانشگاه علوم پزشکی استان
سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۲۰





رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در نهمین قرارگاه جوانی جمعیت دانشگاه:

در کنار فعالیت در حوزه جوانی جمعیت، باید به حوزه های مربوط به حفظ سلامتی و حیات مردم نیز بیش از پیش توجه شود
۱۴۰۲/۰۹/۲۰



دکتر قدس رئیس دانشگاه به معرفی برنامه های سلامت محور در برنامه طبیب شبکه سوم سیما پرداخت
۱۴۰۲/۰۹/۲۰



آغاز به کار ۴۰ پزشک متخصص جدید در حوزه تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
۱۴۰۲/۰۹/۲۱



آئین تجلیل از پژوهشگران برتر و رونمایی از مجله میکروبیوتا در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
۱۴۰۲/۰۹/۲۱





معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان:

هزار و ۸۰۰ بیمار جدید در پوشش ملی سلامت در مناطق تحت پوشش دانشگاه شناسایی شدند ۱۴۰۲/۰۹/۲۲



هشتمین نشست کارگروه سلامت و امنیت غذایی (ساغ) استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۲۸



تامین ۹۷ درصدی خوابگاه برای دانشجویان متقاضی در دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۲/۰۹/۲۸



آئین آشنایی ۲۰۰ دانشجوی جدید خارجی علوم پزشکی استان سمنان برگزار شد ۱۴۰۲/۰۹/۲۹



انتصاب و قدردانی:



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حکمی دکتر عباس زیاری عضو هیئت علمی پزشکی اجتماعی و خانواده دانشگاه را به عنوان سرپرست دانشکده پزشکی منصوب کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه ای زحمات دکتر محمد معماریان در زمان تصدی ریاست دانشکده پزشکی قدردانی کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر مجتبی یوسفی اصل عضو هیات علمی آموزشی علوم و صنایع غذایی دانشگاه را به عنوان سرپرست دانشکده تغذیه، علوم غذایی و مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی منصوب کرد.





دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه ای
زحمات دکتر فغفوری در زمان تصدی سرپرستی دانشکده
تغذیه، علوم غذایی و مدیریت و اطلاع رسانی پزشکی
قدردانی کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه در حکمی دکتر محمد
حسن تجلی را به عنوان سرپرست معاونت توسعه
مدیریت و منابع دانشگاه پزشکی استان سمنان منصوب
کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه ای
زحمات دکتر داریوش پهلوان در زمان تصدی معاونت
توسعه مدیریت، منابع و برنامه ریزی دانشگاه قدردانی
کرد.





دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حکمی دکتر محمدرضا سلمانی رئیس گروه سلامت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه را به عنوان مشاور و مدیر حوزه ریاست دانشگاه منصوب نمود.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از زحمات و خدمات دکتر محمد حسن تجلی در طی دوره عهده دار بودن مسئولیت به عنوان " مشاور اینجانب و مدیر حوزه ریاست دانشگاه " تشکر و قدردانی کرد.



دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در حکمی دکتر محمد فروزش فرد عضو هیئت علمی دانشگاه را به عنوان سرپرست مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کوثر سمنان منصوب نمود.





**دکتر کامران قدس رئیس دانشگاه با ارسال نامه ای زحمات
دکتر محمد کرمانی در زمان تصدی سرپرستی بیمارستان کوثر
سمنان قدردانی کرد.**



فرهنگ بیمارستانی (۴)



بایدها و نبایدهای بیمار، همراه بیمار و مراجعین

رعایت سکوت:

در مراکز بهداشتی و درمانی با صدای بلند صحبت نکنید و از داد و فریاد در محیط بیمارستان پرهیزید.

آکرژی به گل:

بیش از اندازه گل نبرید توجه داشته باشید که بیماران ممکن است نسبت به گل آکرژی داشته باشند.

رایحه های مضر:

از غذا و تنقلات بودار استفاده نکنید، از سیگار و عطرهاى تند در محیط بیمارستان استفاده نکنید.

حریم خصوصی بیماران:

به هنگام ملاقات، بیمار را از خواب بیدار نکنید و به حریم خصوصی بیماران احترام بگذارید. قبل از ورود به اتاق بیمار در بزنید و زمان ملاقات خود با بیمار را کوتاه کنید.

ذرات معلق:

هنگام عطسه و سرفه از دستمال استفاده کنید یا در آرنج خود عطسه یا سرفه کنید.

گردآوری و ترجمه: مارال صمصامی- کارشناس روابط عمومی



اهداف برنامه پزشک خانواده



- ✓ ارتقای سطح سلامت جامعه
- ✓ افزایش دسترسی عادلانه مردم و بهره مندی از خدمات سلامت فعال و با کیفیت
- ✓ کارآمد نمودن حمایت اجتماعی و حفاظت مالی از مردم در پرداخت هزینه های سلامت
- ✓ افزایش مسئولیت پذیری و پاسخگویی به نیازهای سلامت جامعه
- ✓ افزایش فرزندآوری، حفظ و ارتقا جوانی جمعیت
- ✓ مدیریت منابع حوزه سلامت





مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

